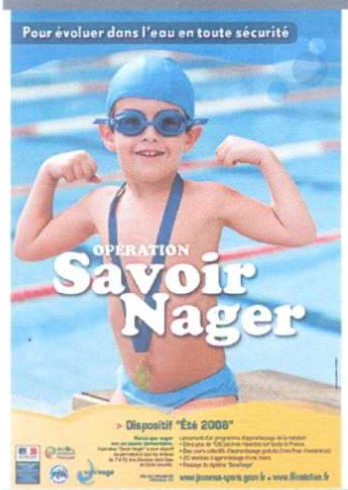
Cet été, soyez toujours dans le bain !

OPERATION «SAVOIR NAGER»



L'enjeu de cette opération est d'offrir aux enfants le bagage essentiel qui leur permettra de pratiquer des activités aquatiques en toute sécurité. Ces compétences minimales sont validées par l'obtention du test du «Sauv'nage» de l'Ecole de Natation Française.

Cette action est réservée aux **enfants de 7 à 12 ans** du lundi 5 juillet au vendredi 30 juillet inclus

- de 9h à 10h pour les débutants
- de 10h à 11h pour les débrouillés

Contact auprès de **Yves ZANIN**
☎ 06 43 24 99 33 zanin.yves@gmail.com

NOUVEAUTE : LOCATION d'AQUABIKE

La piscine vous propose la location d'un aquabike avec un cardio fréquence mètre pour s'entrainer dans l'eau, se détendre et se tenir en forme. Cette nouvelle activité sera encadrée par des professionnels formés à ce nouveau type d'entrainement physique.

- les lundis de 18h15 à 19h15
- les mardis de 9h30 à 10h30 et de 12h à 13h
- les jeudis de 18h15 à 19h15
- les vendredis de 9h30 à 10h30 et de 12h à 13h
- les dimanches de 8h à 9h sauf les 15 et 29 août

Cours d'AQUABIKE sur réservation

- les lundis de 19h45 à 20h30
- les mercredis de 9h à 9h45
- les samedis de 9h30 à 10h15

Complet !

Les cours sont en musique et coachés par un maître nageur diplômé

AQUAGYM EN MUSIQUE

- au grand bassin, tous les lundis de 19h45 à 20h30
- au petit bassin, tous les jeudis de 19h45 à 20h30

Les cours sont en musique et encadrés par un maître nageur diplômé

ANIMATION PLONGEON

- tous les mercredis de 14h à 16h30

En présence d'un cadre de l'association Promotion du Plongeon Alsace

HORAIRES DU 3 JUILLET AU 29 AOUT 2010 INCLUS

Ouvertures mercredi 14 juillet de 9h30 à 13h et dimanche 15 août : de 8h à 13h
Les bassins sont évacués 30 min. avant la fermeture de l'établissement.

Lundi	9h30 à 20h	
Mardi	9h30 à 21h	
Mercredi	9h30 à 20h	Petit bassin fermé jusqu'à 10h
Jeudi	9h30 à 20h	
Vendredi	9h30 à 20h	
Samedi	10h30 à 18h30	
Dimanche	8h à 13h	

Piscine de la Communauté de Communes de la Région de Molsheim Mutzig

Route des Loisirs
67190 Mutzig

www.cc-molsheim-mutzig.fr

piscine-mutzig@cc-molsheim-mutzig.fr
tél. 03 88 48 52 88
fax 03 88 48 52 89

Infos Pratiques

Le port du bermuda ou vêtement assimilé est interdit

Les enfants de – 8 ans ne seront admis qu'accompagnés d'une personne de + 16 ans