

# Le compostage, un geste

100 % naturel

• Un fertilisant efficace,

• respectueux de l'environnement,

• économique,

• réduisant nos déchets.

Rendons à la nature ce qu'elle nous a donné en compostant les déchets organiques de notre poubelle.

En effet, en présence d'eau et d'oxygène, ceux-ci seront transformés sous l'action de micro-organismes (vers de terre, champignons et bactéries) en un engrais naturel.

Intégré à la terre, le compost restitue la matière organique et les éléments nutritifs qui l'enrichissent.



## Recette

### Alternez...

2/3 de vert en couche de 15 cm

- Matières azotées : épluchures, filtres en papier, fanes de légumes, fleurs fanées, mauvaises herbes...

1/3 de brun en couche de 10 cm

- Matières carbonées : tailles et branches (broyés à 5 cm), paille, écorces et copeaux, feuilles mortes, sciure, herbes sèches...

Terre du jardin en saupoudrage

## Faux-amis

- Restes de viande, os, graisses
- Plantes malades ou traitées
- Papiers imprimés
- Semences et rhizomes : liserons, chiendent
- Tailles de conifères : thuyas, cyprès
- Feuilles de noyer
- Rhubarbe

## Activateurs

- Le marc de café
- Les laines, poils d'animaux et cheveux
- Un léger poudrage de temps en temps aux cendres de bois
- Orties, pissenlits, valériane, fanes de légumineuses
- Coquilles d'œufs écrasées

## Utilisation

Compost à demi-décomposé en paillage

- Dans le potager
- Au pied des arbres en couche de 3 à 5 cm étendue 3 à 4 mois avant la plantation

Compost mûr en amendement organique

- Au potager : légèrement enfoui sur les 5 premiers cm (5 à 15 l/m<sup>3</sup>) et autour des cultures gourmandes (fraisiers, choux, concombres, laitues, melons)
- Fleurs, herbes et buissons : au fond des trous de plantation (1/3 de compost, 2/3 de terre végétale) et en épandage au sol
- À la maison : pour le repotage des plantes (1/3 de compost, 1/3 de terre végétale, 1/3 de sable)

## Astuces

- La meilleure période pour débuter un compost est le printemps ou l'été car il y a beaucoup de déchets à composter.
- Mettez le composteur directement en contact avec la terre.
- Sur la terre retournée, déposez une couche de 5 cm de hauteur de brindilles de 10 cm de longueur environ, elle servira de tampon humidificateur et d'aérateur.

## Important

- Pour faire un bon compostage, il faut **MÉLANGER** les carbonés avec les azotés, les humides avec les secs, les grossiers avec les fins.
- Ce mélange permet d'aérer le compost. Les micro-organismes ont besoin d'oxygène pour ne pas s'asphyxier. Un **BRASSAGE** doit être fait régulièrement au début du compostage puis tous les 1 à 2 mois.
- Surveillez l'**HUMIDITÉ** : le compost doit être humide comme une éponge pressée mais sans excès. Si le compost est trop sec, il suffit de l'arroser. S'il est trop humide, il faut l'assécher en l'étalant quelques heures au soleil ou en le mélangeant avec du compost sec ou de la terre sèche.

Pour tout renseignement complémentaire, téléphonez au 03 88 47 92 20.

# Le compost au fil des saisons

Été

- Profitez de la belle saison pour **alimenter votre compost**.
- Veillez à ne pas mettre votre gazon en trop grande quantité (couche de 10 cm maximum) dans votre compost car il risquerait d'étouffer le processus de transformation des matières organiques. Privilégiez plutôt l'utilisation d'une tondeuse mulcheuse qui permet de laisser le gazon sur place ou utilisez la tonte en paillage.

Automne

- **Faites votre réserve de brun** (feuilles mortes, bois broyé ou coupé à moins de 5 cm) dans un endroit abrité qui pourra être mélangé au vert tout au long de l'année.
- **Continuez d'alimenter votre compost** en respectant les quantités de brun et de vert.
- **Si vous compostez en tas ou en silo ouvert** : brassez votre compost en y intégrant feuilles mortes et activateurs.
- **Si vous utilisez un composteur fermé** : mélangez toujours les nouveaux apports avec les couches précédentes et surveillez bien l'humidité.

Hiver

- **Protégez votre compost** à l'aide d'une bâche.
- **En début d'année, un brassage énergique** du compost est nécessaire afin d'aérer la matière organique : videz entièrement votre composteur et remplissez-le à nouveau.
- **Continuez de l'alimenter.**

Printemps

- Après 6 à 12 mois de soins,  **votre compost est mûr**, il dégage une odeur de terre fraîche des bois et présente une belle couleur brun sombre. C'est une terre grumeleuse qui peut être tamisée pour une utilisation plus facile. Retirez et réservez les apports récents ainsi que la couche en contact avec le sol qui contient les petits vers rouges en pleine activité. Cela vous permettra de **démarrer le nouveau compost**.