

Horaires des activités aquatiques

du 6 septembre 2021 au 30 Juin 2022 (hors vacances scolaires) - *Tous les cours sont sur inscription.*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Piscine de Mutzig						
<p>10h45 à 11h30 : Aquagym PB (30)</p> <p>11h30 à 12h15 : Bike (12)</p> <p>12h15 à 13h : Bike (12)</p> <p>12h15 à 13h : Perf GB (8)</p> <p>18h15 à 19h : Training (15)</p> <p>19h15 à 20h : Aquafitness GB (30)</p>	<p>10h45 à 11h30 : Aquafitness PB (30)</p> <p>12h15 à 13h : Aquafitness PB (30)</p> <p>12h15 à 13h : Dos GB (8)</p> <p>13h à 13h45 : Bike (12)</p> <p>18h15 à 19h : Bike (12)</p> <p>19h15 à 20h : Aquafitness PB (30)</p>	<p>9h30 à 10h15 : Aquafitness PB (30)</p> <p>10h40 à 11h25 / 11h30 à 12h15 : prévention noyade enfants (5)</p> <p>18h15 à 19h : Bike (12)</p> <p>19h15 à 20h : Training (15)</p>	<p>7h30 à 8h15 : Bike sénior (12)</p> <p>8h30 à 9h15 : Aquagym GB (30)</p> <p>9h00 à 9h45 : Aquagym PB (30)</p> <p>9h45 à 10h30 : Aquagym GB (30)</p> <p>10h15 à 11h00 : Aquagym PB (30)</p> <p>12h15 à 13h : Bike (12)</p> <p>12h15 à 13h : Apprentissage GB (8)</p> <p>14h45 à 15h30 : RCPO (30)</p> <p>18h15 à 19h : Bike (12)</p> <p>19h15 à 20h : Aquafitness PB (30)</p>	<p>12h15 à 13h : Aquafitness PB (30)</p> <p>12h15 à 13h : Perf GB (8)</p> <p>14h45 à 15h30 : Aqua sénior PB (30)</p>	<p>10h45 à 11h30 : Aquafitness GB (30)</p> <p>12h15 à 13h : Bike (12)</p>	<p>8h15 à 9h : Bike (12)</p>
Piscine "Le TRIANGLE" à Dachstein						
<p>9h45 à 10h30 : Bike sénior (15)</p> <p>10h30 à 11h30 : musculation aquatique (8)</p> <p>12h15 à 13h : Aquafitness PB (30)</p> <p>12h15 à 13h : Aquagym GB (30)</p> <p>16h45 à 17h30 : Prévention noyade (5)</p> <p>19h45 à 20h30 : Bike (15)</p>	<p>12h15 à 13h : Running (15)</p> <p>12h15 à 13h : Perf GB (8)</p> <p>15h45 à 16h30 : Aqua sénior PB (30)</p> <p>18h15 à 19h : Aquafitness PB (30)</p> <p>19h15 à 20h : Training (15)</p> <p>20h15 à 21h : Bike (15)</p>	<p>9h30 à 10h15 : Aqua sénior PB (30)</p> <p>14h00 à 14h45 : Prévention noyade (5)</p> <p>18h à 19h30 : Aquaphobie PB (niveau 1) (15)</p> <p>18h30 à 19h15 : Apprentissage natation (GB) (8)</p> <p>19h30 à 20h15 : Aquafitness PB (profondeur 1,40m) (30)</p>	<p>12h15 à 13h : Aquafitness PB (30)</p> <p>12h15 à 13h : Aquagym GB (30)</p> <p>18h15 à 19h : Aquafitness PB (30)</p> <p>19h15 à 20h : Running (15)</p> <p>20h15 à 21h : Training (15)</p>	<p>12h15 à 13h : Apprentissage GB (8)</p> <p>12h15 à 13h : Running (15)</p> <p>18h à 18h45 : perf 1^{er} niveau GB (8)</p> <p>18h15 à 19h15 : musculation aquatique (8)</p> <p>18h45 à 19h30 : perf 2^{ème} niveau GB (8)</p> <p>19h45 à 20h30 : Aquafitness PB (30)</p>	<p>PB => Petit bassin GB => Grand Bassin (chiffre) = nbre de places disponibles</p>  <p>web : piscines.cc-molsheim-mutzig.fr e-mail : piscines@cc-molsheim-mutzig.fr Tel : 03 88 49 23 00</p>	